



KAMBÓ

Phyllomedusa

by Camila Gómez Santoro

Kambo es el nombre con que se conoce a la secreción de la rana *Phyllomedusa bicolor*, originaria de la selva amazónica. Utilizada por las tribus indígenas por sus propiedades curativas físicas, emocionales y espirituales.



El Kambó tiene sus raíces en las tribus indígenas de la selva amazónica entre ellos Matsés, Katukina, Yawanawá, Nukini.

Tradicionalmente

Se utilizaba para la caza, fortalecer el sistema inmunológico, tratar dolencias físicas y despejar el "Panema" (estado de energía negativa, mala suerte o bloqueo que afecta al bienestar de una persona. Se cree que se manifiesta como falta de motivación, fatiga, confusión, enfermedad o una serie de infortunios que pueden agobiar el espíritu).

Científicamente

Los efectos del Kambo se deben a su riqueza en péptidos bioactivos, pequeñas cadenas de aminoácidos que actúan como "llaves" químicas en nuestro organismo.

El farmacólogo italiano **Vittorio Erspamer** fue el primero en estudiar la secreción, describiéndola como un "cóctel" de péptidos que interactúan directamente con los receptores celulares humanos, desencadenando respuestas fisiológicas profundas.



Péptidos clave



- Bombesinas (reinicio digestivo):** Activan la liberación de enzimas en el páncreas y el estómago. Realizando una limpieza profunda que regula la actividad intestinal y mejora la absorción de nutrientes.
- Sauvagina (equilibrio del estrés):** Interactúa con las glándulas suprarrenales y estimula la liberación de hormonas como el cortisol, ayuda a regular la respuesta al estrés y combatir la fatiga crónica. En la sesión se asocia con la fase inicial intensa; sudoración, taquicardia, baja de presión, calor.
- Filoquinina y Filomedusina (Limpieza circulatoria):** Vasodilatadores que ayudan a mejorar el flujo sanguíneo y a reducir la presión arterial. Durante la sesión se pueden identificar con la baja de presión, hinchazón, contracción abdominal, cólicos y vómitos, entre otros.
- Adenoregulina (Escudo natural):** Interactúa con los receptores de adenosina en el cuerpo, contribuyendo a efectos antiinflamatorios y antimicrobianos. Es fundamental para la defensa contra bacterias, virus y hongos, fortalece el sistema inmune desde la raíz.
- Dermorfina y Deltorfina (Paz y claridad):** Péptidos opioides naturales actúan como analgésicos profundos y moduladores del estado de ánimo, calman el dolor físico. Al finalizar la sesión traen sensación de serenidad profunda y enfoque mental.
- Triptofilinas (Renovación emocional):** Neuropeptidos que apoyan la neuroplasticidad del cerebro. "Limpian" la inflamación del sistema nervioso dando como resultado la regulación del estado de ánimo, del sueño y equilibrio emocional.



Beneficios para la salud física:

Refuerzo inmunitario: Activación de las defensas naturales del cuerpo, promoviendo la regulación inmunitaria y mayor resistencia.

Desintoxicación profunda: Apoya al cuerpo en la eliminación de toxinas acumuladas a través de la purga.

Alivio del dolor: Hay péptidos que interactúan con los receptores del dolor optimizando la respuesta analgésica del organismo.

Beneficios para la salud mental y emocional

Claridad y enfoque: Luego de una sesión la mente se siente más despejada, libre de distracciones y con mayor capacidad para tomar decisiones o afrontar desafíos.

Alivio de la ansiedad y el estrés: si bien no es un tratamiento médico para la ansiedad o la depresión, algunos testimonios sugieren que puede ayudar a aliviar los síntomas de la ansiedad, la depresión y el estrés crónico.

Liberación emocional: Muchas personas describen avances emocionales durante o después de la sesión. Facilita la liberación de emociones reprimidas como el duelo, la ira o la tristeza, lo que conduce a una mayor sensación de equilibrio y paz emocional.

